**Согласовано**

Директор МОУ гимназии №2

М.А. Кузьмина

14.10.2026

**Утверждаю: ООО Виво Маркет**

**Ковалев Р.С.**

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

**3 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **21,96** | **20,13** | **76,95** | **577,27** |

Ответственное лицо Шеф-повар

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.